



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ
"ΘΡΙΑΣΙΟ"

ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΑΝΤΙΚΑΠΝΙΣΤΙΚΟΥ ΝΟΜΟΥ ΣΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ «ΘΡΙΑΣΙΟ»



Ομάδα Σύνταξης του Σχεδίου

Α. Καραίσκου, Msc, Προϊσταμένη Τμήματος Ποιότητας και ΝΕΛ

Α. Αρβανίτη, Msc, Προϊσταμένη Τμήματος Επισκεπτών Υγείας και ΝΕΛ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Μείζον θέμα δημόσιας υγείας αποτελεί το κάπνισμα εφόσον αποτελεί την πιο σοβαρή αιτία νοσηρότητας και θνησιμότητας. Οι θάνατοι από το κάπνισμα είναι 3/πλάσιοι από αυτούς των τροχαίων ατυχημάτων και αποτελούν το 30% όλων των θανάτων, το 85% του καρκίνου του πνεύμονα και το 83% των θανάτων από αποφρακτική πνευμονοπάθεια. Ταυτόχρονα το κάπνισμα προκαλεί και καλοήθειες παθήσεις όπως, χρόνια βρογχίτιδα, πνευμονικό εμφύσημα, αναπνευστική ανεπάρκεια και καρδιαγγειακά επεισόδια, έχει δυσμενή επίδραση στη σεξουαλική δραστηριότητα, διπλασιάζει τις πιθανότητες εμφάνισης εκφύλισης της ωχράς κηλίδος, αυξάνει τα ποσοστά στειρότητας και πρόωρης εμμηνόπαυσης στις γυναίκες και επηρεάζει αρνητικά τόσο την εξέλιξη της εγκυμοσύνης όσο και το ίδιο βρέφος το οποίο μπορεί να γεννηθεί με μικρότερο σωματικό βάρος.

Το παθητικό κάπνισμα είναι εξίσου βλαπτικό, ο κίνδυνος καρκίνου του πνεύμονα είναι 3/πλάσιος και τα εμφράγματα του μυοκαρδίου αυξημένα κατά 30% στους παθητικούς καπνιστές. Επιπλέον η εξάρτηση από την νικοτίνη έχει ταξινομηθεί ως ιατρική ασθένεια ενώ καμία άλλη ουσία δεν προκαλεί τόση ζημιά στα ανθρώπινα όργανα του σώματος. Η χώρα μας εμφάνιζε τα υψηλότερα ποσοστά καπνιστών στην Ευρωπαϊκή Ένωση ενώ άλλες χώρες - ακόμα και πολλές που θεωρούνται λιγότερο ανεπτυγμένες - είχαν επιτύχει μείωση του ποσοστού των καπνιστών. Πέρα από το γεγονός ότι η χρήση καπνού συνδέεται με μια ποικιλία ασθενειών και αναπηρίας με αποτέλεσμα τη μείωση της ποιότητας ζωής, είναι πολύ υψηλό το κοινωνικό κόστος, που συμπεριλαμβάνει το κόστος της ιατρικής περίθαλψης και τη μείωση της οικονομικής παραγωγικότητας.

Ο πρώτος σχετικός Νόμος 3730/2008 που απαγόρευσε το κάπνισμα σε δημόσιους χώρους και χώρους εργασίας αποδείχτηκε πρακτικά ανεπαρκής. Στις 16 Οκτωβρίου 2019 δημοσιεύθηκε στην Εφημερίδα της Κυβερνήσεως ο Νόμος 4633/2019 για τη "Σύσταση Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ), ρυθμίσεις για τα προϊόντα καπνού, άλλα ζητήματα του Υπουργείου Υγείας και λοιπές διατάξεις". Μεταξύ άλλων, ο νόμος περιλαμβάνει νέες ρυθμίσεις αναφορικά με την αντικαπνιστική νομοθεσία. Με τις νέες διατάξεις ρυθμίζονται, η απαγόρευση χρήσης προϊόντων καπνού (Άρθρο 16), η απαγόρευση κατανάλωσης καπνού σε υπαίθριους χώρους και τα καπνικά μασώμενα προϊόντα.

Το κάπνισμα απαγορεύεται σε νοσηλευτικά ιδρύματα όλων των ειδών και των βαθμίδων, σε εκπαιδευτικά ιδρύματα, χώρους αθλητικών εγκαταστάσεων, καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος, κέντρα διασκέδασης, κλπ.

Τη μη συμμόρφωση με τον Νόμο ακολουθούν σοβαρά πρόστιμα ενώ η παράβαση των διατάξεων για την απαγόρευση του καπνίσματος από τους δημόσιους λειτουργούς, τους υπαλλήλους των νομικών προσώπων δημοσίου δικαίου και τους υπαλλήλους του δημόσιου τομέα, στους χώρους όπου είναι εγκατεστημένες οι υπηρεσίες τους, αποτελεί πειθαρχικό παράπτωμα και τιμωρείται σύμφωνα με τις διατάξεις που διέπουν την πειθαρχική ευθύνη τους.

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΤΟΥ Γ.Ν.Ε “ΘΡΙΑΣΙΟ”

Η αποτροπή των δυσμενών επιδράσεων του καπνίσματος και κατ’ επέκταση η ασφάλεια των χρηστών των υπηρεσιών μας και των εργαζομένων στο Νοσοκομείο “ΘΡΙΑΣΙΟ” αποτελεί πρωταρχικό μέλημα της Διοίκησης και όλου του προσωπικού της υγειονομικής μας μονάδας.

Το Νοσοκομείο “ΘΡΙΑΣΙΟ”, δεσμεύεται για την τήρηση της κείμενης νομοθεσίας με σκοπό την αναβάθμιση της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών και τη διασφάλιση της δημόσιας υγείας.

Η απαρέγκλιτη τήρηση του Σχεδίου εφαρμογής του αντικαπνιστικού νόμου είναι δεσμευτική για όλο το προσωπικό, άλλους συνεργαζόμενους, επισκέπτες, άτομα που φροντίζουν ασθενείς, φοιτητές, προκειμένου να εδραιωθεί η απαγόρευση του καπνίσματος σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους του νοσοκομείου, μας και να συμβάλει στην ευρύτερη συμμόρφωση των πολιτών και στην προαγωγή της υγείας όλων.

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ

Δ. Αντωνίου

ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ

ΑΞΟΝΕΣ

Σε συνέχεια της με αρ. πρωτ. Δ2β/Γ.Π.οικ90189/20-12-2019 εγκυκλίου του Υπουργείου Υγείας σχετικά με την απαγόρευση καπνίσματος – εφαρμογή Αντικαπνιστικής Νομοθεσίας το Γ. Ν Ελευσίνας «Θριάσιο» στηρίζει τη στρατηγική του στους παρακάτω άξονες:

- A.** Ορισμός υπευθύνων συντονισμού των δράσεων
- B.** Απομάκρυνση όλων των αντικειμένων που συσχετίζονται με το κάπνισμα
- Γ.** Ευαισθητοποίηση – ενημέρωση εργαζομένων
- Δ.** Ευαισθητοποίηση – ενημέρωση κοινότητας
- Ε.** Ορισμός υπευθύνων παρακολούθησης της τήρησης της κείμενης νομοθεσίας

A. Ορισμός υπευθύνων Συντονισμού των δράσεων

Με την υπ. αρ. πρωτ. 142/ 27-01-2020 Πράξη Διοικητή ορίζονται υπεύθυνοι συντονισμού των δράσεων για την εφαρμογή του Αντικαπνιστικού Νόμου οι εργαζόμενοι :

1. Α. Καραίσκου, Προϊσταμένη Τμήματος Ποιότητας
2. Α. Αρβανίτη, Προϊσταμένη Τμήματος Επισκεπτών Υγείας
3. Αιμ. Αναστασιάδης, Επόπτης Δημόσιας Υγείας

Οι εργαζόμενοι είναι υπεύθυνοι για τον σχεδιασμό του πλάνου δράσεων, την διαπίστωση προβλημάτων, την επικοινωνία με τους υπευθύνους παρακολούθησης της τήρησης της κείμενης νομοθεσίας και την εισήγηση για τη λήψη διορθωτικών μέτρων.

B. Απομάκρυνση όλων των αντικειμένων που συσχετίζονται με το κάπνισμα

Το **Τμήμα Επιστάσις** είναι υπεύθυνο :

- Να απομακρύνει άμεσα σταχτοδοχεία από όλους τους εσωτερικούς χώρους του νοσοκομείου χωρίς να αποκλείονται τα γραφεία και τα εφημερεία ανάπαυσης ιατρών
- Να απομακρύνει από τους εξωτερικούς χώρους τους κάδους

απορριμμάτων που φέρουν ταυτόχρονα και μεταλλική βάση για το σβήσιμο του τσιγάρου

- Να επιβλέπει συστηματικά τυχόν ανανέωση των σταχτοδοχείων ή τη χρήση άλλων αντικειμένων ως σταχτοδοχεία και να αναφέρει οποιοδήποτε πρόβλημα στους ορισμένους υπευθύνους παρακολούθησης.

Γ. Ευαισθητοποίηση – ενημέρωση εργαζομένων

Γ.1 Συγκέντρωση των στελεχών, παρουσίαση του σχεδίου με σκοπό την πρόσκληση τους να αποτελέσουν τα πρότυπα (role model) για το προσωπικό ευθύνης τους.

Γ.2 Πραγματοποίηση δύο εκπαιδευτικών συναντήσεων στο αμφιθέατρο του νοσοκομείου.

Θεματολογία : **1.** Αντικαπνιστικός Νόμος, **2.** Ενημέρωση για το σχέδιο δράσης, **3.** Οφέλη διακοπής του καπνίσματος **4.** Τρόποι απεξάρτησης

Γ.3 Ανάρτηση μηνυμάτων και αφισών απαγόρευσης του καπνίσματος

Γ.4. Τοποθέτηση BANNER στις τρεις εισόδους του νοσοκομείου (Κεντρική Είσοδος, Είσοδος Εξωτερικών Ιατρείων και ΤΕΠ) με αντικαπνιστικά μηνύματα υπογραμμίζοντας ότι το ΘΡΙΑΣΙΟ είναι smoke free.

Γ.5 Συγκρότηση διεπιστημονικής ομάδας αποτελούμενης από Επισκέπτη Υγείας, Κοινωνικό Λειτουργό και Ψυχολόγο που θα στηρίξει την προαγωγή του υγιεινού τρόπου ζωής ελεύθερης καπνίσματος και τη διακοπή του καπνίσματος.

Γ.6 Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος

Δ. Ευαισθητοποίηση – ενημέρωση κοινότητας

Δ.1 Συνεργασία με τους όμορους Δήμους Μάνδρας –Ειδυλλίας, Ελευσίνας και Ασπροπύργου για διοργάνωση εκδηλώσεων ευαισθητοποίησης των πολιτών

Δ.2 Συνέχιση της Δράσης Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας που ήδη υλοποιεί ο Τομέας Δημόσιας Υγείας του νοσοκομείου – Τμήμα Επισκεπτών Υγείας σε συνεργασία με την Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση Δυτ. Αττικής στα σχολεία με θέμα «**Πρόληψη και διαχείριση χρήσης καπνού στα σχολεία**».

Δ.3 Διανομή ενημερωτικού φυλλαδίου:

- στο Γραφείο Προστασίας Δικαιωμάτων Ληπτών Υπηρεσιών Υγείας
- στα stand του νοσοκομείου

- στα γκισέ της Υποδοχής, του Γραφείου Κίνησης, των Γραμματειών των Εξωτερικών Ιατρείων, ΤΕΠ, Ακτινολογικού
- στους νοσηλευτικούς σταθμούς

E. Ορισμός υπευθύνων παρακολούθησης της τήρησης της κείμενης νομοθεσίας

E.1 Με την υπ. αρ. πρωτ. 143/ 27-01-2020 Πράξη Διοικητή ορίζονται υπεύθυνοι παρακολούθησης της τήρησης του Αντικαπνιστικού Νόμου οι εργαζόμενοι :

1. Το Τμήμα Επιστασίας
2. Ο Επόπτης Δημόσιας Υγείας
3. Το Προσωπικό Ασφάλειας

Οι ανωτέρω Υπάλληλοι είναι υπεύθυνοι

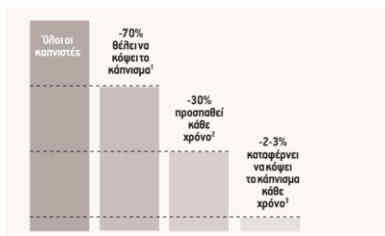
- να πραγματοποιούν τακτικούς και έκτακτους ελέγχους οποιαδήποτε ώρα της ημέρας αλλά και της νύχτας
- να τηρούν αρχείο των ελέγχων (χρόνος, τόπος, συμβάντα)
- να υποβάλλουν μηνιαίες αναφορές ή και έκτακτες όποτε απαιτείται ή παρατηρηθεί παράβαση.

Οι έλεγχοι θα πραγματοποιούνται κατά το πρωινό ωράριο από το Τμήμα Επιστασίας και τον Επόπτη Δημόσιας Υγείας ενώ τις απογευματινές ώρες από το προσωπικό Ασφάλειας.

Το προσωπικό ασφάλειας που θα έχει την αρμοδιότητα και την υποχρέωση να ελέγχει την τήρηση του νόμου θα σημαίνεται με αστερίσκο στο πρόγραμμα και θα φέρει αναγνωριστική κονκάρδα με την ένδειξη **«Υπεύθυνος ελέγχου τήρησης του αντικαπνιστικού νόμου»**

E.2 Ανάρτηση σήμανσης σε κάθε θάλαμο με την ένδειξη: «Εάν διαπιστώσετε παράβαση του αντικαπνιστικού νόμου μπορείτε να ζητήσετε να μιλήσετε με τον Υπεύθυνο Παρακολούθησης καλώντας στο τηλεφωνικό κέντρο του νοσοκομείου μας» (τηλ. επικοινωνίας, 7 & 8000)

Εάν σκέφτεσαι να διακόψεις το κάπνισμα Ζήτησε βοήθεια



Εικόνα 2. Η δύναμη του εθισμού.

1. Brakewood et al. General Household Survey 1958. 2. West, Getting serious about stopping smoking 1997. 3. Arntsen, Ptsn/Psyg2/ksmg 1996

- ✓ Είμαστε εδώ για να σου προσφέρουμε ενημέρωση και υποστήριξη
- ✓ Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, με τη σωστή υποστήριξη διπλασιάζονται οι πιθανότητες επιτυχούς διακοπής καπνίσματος
- ✓ Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος κάθε Πέμπτη κατόπιν ραντεβού στο 1535



Επιμέλεια-Σύνταξη
ΤΜΗΜΑ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ &
ΤΟΜΕΑΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ-ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΓΝΕ «ΘΡΙΑΣΙΟ», 2020



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
"ΘΡΙΑΣΙΟ"



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ 2^{ης} ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΑΙΓΑΙΟΥ



ΕΔΩ ΔΕΝ ΚΑΠΝΙΖΟΥΜΕ

**ΤΟ «ΘΡΙΑΣΙΟ» ΔΕΣΜΕΥΕΤΑΙ
ΣΤΗΝ ΠΙΣΤΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ
ΤΟΥ ΑΝΤΙΚΑΠΝΙΣΤΙΚΟΥ ΝΟΜΟΥ**

- Το κάπνισμα έχει χαρακτηριστεί από το Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ως η μεγαλύτερη επιδημία όλων των εποχών
- Κάθε χρόνο, πάνω από 8 εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν από τη χρήση καπνού
- Η κατανάλωση καπνού και συναφών προϊόντων και το δευτερογενές κάπνισμα είναι οι κύριες αιτίες των καρδιαγγειακών παθήσεων, όπως το έμφραγμα και το εγκεφαλικό επεισόδιο, συμβάλλοντας σε περίπου 3 εκατομμύρια θανάτους ετησίως
- Εκτός από τις επιζήμιες επιπτώσεις στην υγεία, το συνολικό οικονομικό κόστος του καπνίσματος (από τις δαπάνες για την υγεία και τις απώλειες παραγωγικότητας) εκτιμάται ότι είναι περίπου 1,4 τρισεκατομμύρια δολάρια ετησίως, που ισοδυναμεί με το 1,8% του παγκόσμιου ετήσιου ακαθάριστου εγχώριου προϊόντος (ΑΕΠ)
- Το τσιγάρο ή οποιαδήποτε άλλη μορφή καπνίσματος, προκαλεί πολύ ισχυρή εξάρτηση και είναι πολύ δύσκολη η διακοπή του
- Η χρήση εναλλακτικών προϊόντων χωρίς καπνό, όπως το ηλεκτρονικό τσιγάρο μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα υγείας

- Στοχεύει στην καθολική αποδοχή της απαγόρευσης του καπνίσματος στους εσωτερικούς και προαύλιους χώρους
- Έχει εκπονήσει σχέδιο δράσης για την εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου
- Εφαρμόζει πολιτική διακοπής οποιαδήποτε μορφής καπνίσματος στους χώρους του
- Εκπαιδεύει τους επαγγελματίες υγείας να αποτελούν πρότυπα
- Ελέγχει σε τακτά χρονικά διαστήματα τη συμμόρφωση στην απαγόρευση του καπνίσματος
- Λειτουργεί Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος
- Εκπονεί δράσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού και των πολιτών της περιοχής ευθύνης του, με θέμα την πρόληψη και τη διαχείριση του καπνού

**Γίνετε σύμμαχοί μας στην προάσπιση της υγείας
Αποφύγετε το κάπνισμα
και τη χρήση εναλλακτικών προϊόντων χωρίς καπνό
στις χώρους του Νοσοκομείου**

ΑΦΙΣΕΣ

“ΘΡΙΑΣΙΟ” ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ



“ΘΡΙΑΣΙΟ” ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ



Το ΘΡΙΑΣΙΟ Νοσοκομείο
πρωταγωνιστεί στον αγώνα
κατά του κανίσματος

Προστάτευσε την υγεία σου

Προστάτευσε τους γύρω σου

Συστρατεύσου στον αγώνα κατά του κανίσματος

Θέλεις ποιότητα ζωής;

Διέκοψε το κάπνισμα

Είμαστε εδώ για να σε βοηθήσουμε



BANNER

“ΘΡΙΑΣΙΟ” ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ



“smoke free”



Θέλεις να είσαι μαζί τους ;
Ήρθε η στιγμή να διακόψεις
το κάπνισμα



STOP SMOKING

STOP
SMOKING

“ΘΡΙΑΣΙΟ” ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ



Τι θα προτιμήσεις ;

Ήρθε η στιγμή να
διακόψεις το κάπνισμα

