

Δεν υπομένουμε τη βία

Μίλησέ μας. Μπορείς να λάβεις βοήθεια ακόμα κι αν είσαι περιορισμένη στο σπίτι λόγω πανδημίας.

Οδηγός πληροφόρησης για την έμφυλη βία



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ «ΘΡΙΑΣΣΙΟ» ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Τηλέφωνο: 213 2028857, 2132028858, 2132028847, 2132028848

EMAIL: social@thriassio-hosp.gr

Δεν υπομένουμε τη βία

Μίλησέ μας. Μπορείς να λάβεις βοήθεια ακόμα κι αν είσαι περιορισμένη στο σπίτι λόγω πανδημίας.

Η βία κατά των γυναικών είναι ένα κοινωνικό φαινόμενο με συνέπειες στη σωματική και ψυχική υγεία των γυναικών που **διώκεται από το Νόμο**. Αποτελεί μορφή διάκρισης που ασκείται σε βάρος των γυναικών λόγω φύλου και τις εμποδίζει να απολαμβάνουν τα δικαιώματά τους.

Μάθε να αναγνωρίζεις την έμφυλη βία

- 1 στις 3 γυναίκες στην Ευρωπαϊκή Ένωση έχει υποστεί σωματική βία από την ηλικία των 15 ετών και άνω
- 1 στις 2 γυναίκες έχει βιώσει ψυχολογική βία από το σύντροφό της
- 1 στις 8 γυναίκες έχει υποστεί οικονομική βία από το σύντροφό της
- 1 στις 3 γυναίκες έχει παρενοχληθεί σεξουαλικά στο χώρο εργασίας
- 1 στις 5 νεαρές γυναίκες, μεταξύ 18-29 ετών, έχει παρενοχληθεί σεξουαλικά στο διαδίκτυο
- 50 γυναίκες χάνουν τη ζωή τους κάθε εβδομάδα εξαιτίας της ενδοοικογενειακής βίας στην ΕΕ.

Η βία μπορεί να έχει διαφορετικές μορφές:

- ◆ Σωματική
- ◆ Ψυχολογική - Λεκτική
- ◆ Σεξουαλική
- ◆ Οικονομική
- ◆ Σωματεμπορία

Αν σου έχει συμβεί να:

- ◆ Φοβάσαι τα νεύρα του συντρόφου σου.
- ◆ Χρειάζεσαι την άδειά του για να ψωνίσεις φαγητό, για το τι θα φορέσεις, πως θα ξοδέψεις τα χρήματά σου, ποιον\α θα βλέπεις.
- ◆ Ξεσπά πάνω σου και σε κατηγορεί ότι φταις εσύ.
- ◆ Θεωρεί ότι πρέπει να είσαι πάντα διαθέσιμη να ανταποκριθείς σε κάθε ανάγκη και επιθυμία του.
- ◆ Υποχωρείς στις απαιτήσεις του γιατί τον φοβάσαι.
- ◆ Σε βρίζει, σε εξευτελίζει, σε δέρνει.
- ◆ Παρακολουθεί όλες σου τις κινήσεις.
- ◆ Σε απομονώνει από τους συγγενείς και τους\τις φίλους\ες σου.

τότε είναι πιθανό να υφίστασαι βία.

Σχεδίασε ένα «προσωπικό πλάνο ασφάλειας»

- ◆ Απομνημόνευσε σημαντικούς αριθμούς τηλεφώνων (της Άμεσης Δράσης 100, της γραμμής SOS 15900, του δικηγόρου σου, ενός\μιας έμπιστου\ης φίλου\ης ή συγγενή) στους οποίους μπορείς να απευθυνθείς άμεσα.
- ◆ Μίλησε για το πρόβλημα της βίας, που αντιμετωπίζεις, σ' ένα πρόσωπο εμπιστοσύνης σου και ζήτησέ του να καλέσει τις αστυνομικές αρχές, εάν αντιληφθεί ότι είσαι εκτεθειμένη σε κίνδυνο.
- ◆ Επινόησε μια συνθηματική λέξη ή φράση από κοινού με το παιδί σου, τους συγγενείς, τους φίλους ή τους γείτονες, που θα σηματοδοτεί πως επείγει να καλέσουν τις αστυνομικές αρχές.
- ◆ Μάθε τα παιδιά σου να μην μπαίνουν στη μέση, όταν υπάρχει ξέσπασμα βίας, και πως να καλούν το 100 σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης. Εξήγησέ τους τι ακριβώς θα πρέπει να αναφέρουν.
- ◆ Αν χρειαστεί να φύγεις από το σπίτι, μια προσωρινή εναλλακτική λύση είναι ένα πρόσωπο εμπιστοσύνης, ένας ξενώνας ή το νοσοκομείο. Φρόντισε να έχεις μαζί σου τα προσωπικά σου έγγραφα.

Τι να κάνεις αν συμβεί επεισόδιο βίας

Τηλεφώνησε στο 100 ή στείλε δωρεάν μήνυμα από το κινητό σου στο 100, αναφέροντας ακριβή διεύθυνση, ονοματεπώνυμο και είδος επείγουσας ανάγκης (π.χ. κινδυνεύει η ζωή μου, δέχομαι βία από το σύζυγό μου). Εναλλακτικά, δήλωσε το συμβάν κακοποίησης στο Αστυνομικό Τμήμα της περιοχής σου και ζήτησε να σε προστατεύσουν.

ή

Πήγαινε σε κάποιο εφημερεύον νοσοκομείο και ζήτησε να εξεταστείς αναφέροντας όλη την αλήθεια. Ζήτησε την καταγραφή του περιστατικού στο βιβλίο συμβάντων του νοσοκομείου και απευθύνσου, για επιπλέον υποστήριξη, στην κοινωνική υπηρεσία του νοσοκομείου.

ή

Πήγαινε σε φαρμακείο και ζήτη βοήθεια μέσω του διεθνούς κωδικού «Μάσκα 19». Ο φαρμακοποιός θα ενημερώσει ότι βρίσκεσαι σε κίνδυνο.

ή

Επικοινωνήσε με μια από τις εξειδικευμένες υπηρεσίες (που αναφέρονται στην πίσω σελίδα του φυλλαδίου), οι οποίες έχουν ευαισθητοποιημένους επαγγελματίες που θα σε ακούσουν και θα σου προσφέρουν στέγη, νομική, ψυχολογική, κοινωνική και εργασιακή στήριξη.



ΔΩΡΕΑΝ Υπηρεσίες στις οποίες μπορείτε να απευθυνθείς

Άμεση Δράση τηλεφωνική κλήση στο 100

Τηλεφωνική Γραμμή SOS (24ωρη λειτουργία) 15900

Γενική Αστυνομική Διεύθυνση Αττικής (Γραφείο Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας)
2106476282-2106476256 tga.gada@astynomia.gr

Διεύθυνση Αστυνομίας Δυτικής Αττικής (Γραφείο Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας)
2105699212 dadaattikis@astynomia.gr

Διεύθυνση Ασφάλειας Αθηνών 2106476081 daath.tga.gen@astynomia.gr

Διεύθυνση Ασφάλειας Πειραιά 2104175181 adpeiraia@astynomia.gr

Διεύθυνση Ασφάλειας Βορειοανατολικής Αττικής 2106863042 dabaa@astynomia.gr

Διεύθυνση Ασφάλειας Νοτιοανατολικής Αττικής 2109946081 danaattikis@astynomia.gr

Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης τηλ. γραμμή 197
2132039706-2132039771 helpline197@ekka.org.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών – ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ 2105202800 polykentro@isotita.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Πειραιά 2104828970- 2104825372 peiraias@isotita.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Δήμου Ελευσίνας 2131601437 violence@1822syzefxis.gov.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Δήμου Φυλής 2102483360 ksfylis@fyli.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Δήμου Κορίνθου 2741074670 skgyndk@otenet.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Αθήνας (Σύνταγμα) 2103317305 isotita4@otenet.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Δήμου Κερατσινίου - Δραπετσώνας
2104614575 skkeratsini@gmail.com

Συμβουλευτικό Κέντρο Δήμου Περιστερίου 2105783265 skg@peristeri.gr

Συμβουλευτικό Κέντρο Δήμου Χαλανδρίου 2106899916 womenaidhalandri@gmail.com

Τηλεφωνική Γραμμή Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης για τον Covid-19 τηλεφωνική κλήση στο 10306

WIN Hellas- Διεθνής Υποστήριξη Γυναικών 2108996636 info@winhellas.gr

Ευρωπαϊκό Δίκτυο Κατά της Βίας 210 9225491 info@antiviolence-net.eu

Νομοθετικό πλαίσιο

- ◆ [Νόμος 1419/1984 - ΦΕΚ 28/Α/14-3-1984 :Η κακοποίηση γυναικών είναι κακούργημα](#)
- ◆ [Νόμος 3500/2006 - ΦΕΚ 232/Α/24-10-2006 : ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ](#)
- ◆ [Νόμος 4531 ΦΕΚ 62 - 05.04.2018 στις 05.04.2018: ΚΥΡΩΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΤΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΝΔΟΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑΣ](#)
- ◆ [Νόμος 3064/2002 - ΦΕΚ 248/Α/15-10-2002:Ποινικοποίηση της σωματεμπορίας](#)

Ελληνική Αστυνομία

- ◆ [Οδηγίες της Ελληνικής Αστυνομίας προς τα θύματα και τους μάρτυρες περιστατικών ενδοοικογενειακής βίας](#)
- ◆ [Κατάλογος Αστυνομικών Τμημάτων στην περιοχή της Δυτικής Αττικής](#)
- ◆ [Γραφεία Αντιμετώπισης ενδοοικογενειακής βίας σε όλη την επικράτεια](#)

Μάθετε για το φαινόμενο της βίας εναντίον των γυναικών

- ◆ [1η Ετήσια έκθεση για τη Βία κατά των γυναικών \(ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΙΣΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΦΥΛΩΝ, 2020\)](#)
[Ένας συνεκτικός οδηγός για την έκταση του φαινομένου στην Ελλάδα](#)
- ◆ [Στατιστικά για την εμφάνιση του φαινομένου της βίας εναντίον των γυναικών](#)

Διάφορες χρηστικές πληροφορίες

- ◆ [«Πάρε τη ζωή στα χέρια σου» Οδηγίες για αναζήτηση βοήθειας από την Γενική Γραμματεία Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων \(ΓΓΟΠΙΦ\).](#)
- ◆ [Κατάλογος Νοσοκομείων που εφημερεύουν](#)
- ◆ [Οι Φαρμακοποιοί συμμετέχουν στο Μασκα 19](#)