

ΠΩΣ ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΓΙΝΕΙΣ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΔΟΤΗΣ;

Για να εγγραφείς ως εθελοντής δότης αιμοποιητικών κυττάρων/μυελού των οστών στο Εθνικό και Παγκόσμιο Αρχείο Εθελοντών Δοτών αρκεί:

1. Να είσαι μεταξύ 18-45 ετών, υγιής.
2. Να συμπληρώσεις αίτηση εγγραφής και ένα σύντομο ιατρικό ιστορικό.
3. Να δώσεις δείγμα στοματικού επιχρίσματος (σιέλου).

Παραμένεις ως ενεργός υποψήφιος δότης στο Αρχείο μέχρι τα 55 σου χρόνια. Γι' αυτό, και πολύ περισσότερο για την περίπτωση που βρεθείς συμβατός, τα στοιχεία που θα μας δώσεις φρόντισε να είναι έγκυρα και σωστά ενημερωμένα.

Αν βρεθείς συμβατός/ή...

Αν βρεθείς συμβατός/ή με κάποιον ασθενή, ειδοποιείσαι από το **ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ** και γίνεται ένας πλήρης ιατρικός έλεγχος για να διαπιστωθεί ή καλή κατάσταση της υγείας σου. Στη συνέχεια θα προχωρήσεις στη δωρεά των προγονικών αιμοποιητικών κυττάρων/μυελού των οστών.

Υπάρχουν δύο τρόποι συλλογής αιμοποιητικού μοσχεύματος.

Αφού ενημερωθείς διεξοδικά για τη διαδικασία δωρεάς και συζητήσεις οποιαδήποτε απορία σου με τους υπεύθυνους ιατρούς του κέντρου συλλογής των αιμοποιητικών κυττάρων, εσύ θα αποφασίσεις με ποιον από τους δύο τρόπους επιθυμείς να προχωρήσεις.

Είναι επίπονες οι διαδικασίες αυτές;

Όχι, είναι ασφαλείς κι ανώδυνες. Οι μαρτυρίες αναρίθμητων συμβατών δοτών περιλαμβάνουν μόνο θετικά σχόλια: χαρά και ικανοποίηση για την ευκαιρία που τους δόθηκε να σώσουν μια ζωή.

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΓΙΝΩ ΕΘΕΛΟΝΤΗΣ ΔΟΤΗΣ ΑΙΜΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ ΚΥΤΤΑΡΩΝ / ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ;

Γιατί μπορεί να είσαι ο μοναδικός/η που έχει τη δύναμη να σώσει έναν άνθρωπο που πάσχει από λευχαιμία ή άλλο σοβαρό αιματολογικό νόσημα.

Όταν κάποιος ασθενής με αιματολογική κακοήθεια ή άλλο σοβαρό αιματολογικό νόσημα χρειαστεί μεταμόσχευση αιμοποιητικών κυττάρων/μυελού των οστών, αναζητείται συμβατός δότης, αρχικά στο οικογενειακό περιβάλλον. Με δεδομένο ότι μόνον 3 από τους 10 ασθενείς θα βρουν συμβατό συγγενή δότη, για το 70% των ασθενών η αναζήτηση επεκτείνεται στο Εθνικό και Παγκόσμιο Αρχείο Εθελοντών Δοτών, με την ελπίδα ότι θα βρεθεί συμβατός, μη συγγενής, εθελοντής δότης.

Μια διαδικασία δύσκολη, γιατί παρά τα εκατομμύρια εγγεγραμμένων εθελοντών δοτών, είναι τέτοια η πολυπλοκότητα των αντιγόνων ιστοσυμβατότητας και τόσο υψηλής απαίτησης η συμβατότητα, ώστε το 10% των ασθενών να μην μπορεί να βρει κατάλληλο δότη από την Παγκόσμια Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών.

Για τον λόγο αυτό προσπαθούμε να εμπλουτίσουμε το Αρχείο Εθελοντών Δοτών, για να αυξηθούν οι πιθανότητες να βρίσκεται συμβατός δότης για κάθε ασθενή.

