

Λογοθεραπεία στη Δυσφαγία/Δυσκαταποσία

Ο Λογοθεραπευτής με την συνεχή ενημέρωση, εκπαίδευση αλλά και χρήση τεχνικών αποκατάστασης της δυσφαγίας είναι σε θέση να αξιολογήσει και να διαμορφώσει ένα πλάνο παρέμβασης για τη θεραπεία και την αποκατάσταση των διαταραχών σίτισης και κατάποσης τόσο σε νοσηλευόμενους όσο και εξωτερικούς ασθενείς.

Για οποιαδήποτε ενημέρωση και πληροφορία μπορείτε να απευθύνεστε:

**στο γραφείο Λογοθεραπείας
και στην υπεύθυνη Λογοθεραπεύτρια:**

Ζούρου Παναγιώτα
τηλ.213-2028844 Δευτέρα-Παρασκευή
email: logo@thriassio-hosp.gr



Λ. Γ. Γεννηματά - Μαρούσι
Τ.Κ19600



Τηλ. Κέντρο: 213-2028000
Email : info@thriassio-hosp.gr



Το παρόν τρίπτυχο δημιουργήθηκε από το εργαστήριο Λογοθεραπείας του ΓΝΕ "ΘΡΙΑΣΙΟ" και διανέμεται με σκοπό την ενημέρωση ασθενών και συνοδών για τη δυσφαγία. Έκδοση 2026.



ΔΥΣΦΑΓΙΑ/ ΔΥΣΚΑΤΑΠΟΣΙΑ

**Οι Διαταραχές Κατάποσης
μπορούν να επηρεάσουν
οποιονδήποτε, άνδρα ή γυναίκα
και σε οποιαδήποτε ηλικία**



Λογοθεραπεία Γ.Ν. Ελευσίνας "Θριάσιο"
Τηλ.: 213-2028844
Email: logo@thriassio-hosp.gr

Τι είναι Δυσφαγία;

Το άτομο με δυσφαγία παρουσιάζει δυσκολία κατά την κατάποση στερεάς ή και υγρής μορφής τροφής ενώ ενδέχεται, μερικές φορές, να έχει αίσθημα πόνου όταν τρώει (οδυνοφαγία).

Συμπτώματα Δυσφαγίας



Βήχας κατά τη διάρκεια των γευμάτων ή αμέσως μετά τη πρώτη γουλιά ή το πρώτο βλωμό.



Υγρή ή γάργαρα φωνή κατά την διάρκεια γευμάτων.



Έντονη σιελόρροια

Έντονη και εύκολη κόπωση στη μάσηση τροφών και μεγάλη διάρκεια σίτισης γευμάτων



Διαφυγή νερού ή /και φαγητού από το στόμα ή παραμονή υπολειμμάτων φαγητού μέσα στη στοματική κοιλότητα



Επεισόδια πνευμονίας μετά από εισρρόφηση



Απώλεια σωματικού βάρους (υποθρεψία) ή αφυδάτωση λόγω μειωμένης πρόσληψης υγρών και τροφής.



Αίτια δυσφαγίας

- Παθήσεις του νευρικού συστήματος
- Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις/τραυματισμοί
- Εγκεφαλική παράλυση
- Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια
- Νόσος Parkinson
- Σκλήρυνση κατά πλάκας
- Καρκίνος κεφαλής και τραχήλου
- Εγγενείς και περιγεννητικές ανωμαλίες
- Λοιμώξεις και φλεγμονές
- Ψυχιατρικές παθήσεις
- Άνοια



Διαγνωστικά εργαλεία

1. Εργαλεία ανίχνευσης και αξιολόγησης σίτισης, πόσης και κατάποσης με τη χορήγηση σταθμισμένων ερωτηματολογίων.
2. Παρά την κλίνη εξέταση/δοκιμασία κατάποσης και έλεγχος έκλυσης αντανάκλαστικών κατάποσης
3. Ακτινογραφία με βαριούχο σκεύασμα σε πραγματικό χρόνο κατάποσης διαφορετικής υφής τροφών (Videofluoroscopic Swallowing Study –VFSS)
4. Ενδοσκοπική μελέτη κατάποσης βιντεοφθοροσκόπηση(Fiberoptic Endoscopic Evaluation of Swallowing-FEES)



Θεραπεία

Η θεραπεία εξαρτάται από την αιτία, τα συμπτώματα και τον τύπο των δυσκολιών κατάποσης.

- Ασκήσεις ενίσχυσης και ενδυνάμωσης της καταποτικής λειτουργίας και των στοματοκινητικών κινήσεων.
- Προτάσεις για προσαρμοσμένες/τροποποιημένες διατροφικές συνήθειες(αλλαγή σύστασης τροφών για ασφαλέστερη κατάποση και σίτιση).
- Στρατηγικές θέσης κεφαλής και σώματος για διευκόλυνση της κατάποσης χωρίς εισρροφήσεις.
- Τεχνικές και μεθόδους αντιστάθμισης
- Χρήση ηλεκτροδιεγέρτη/νευρομυϊκή ηλεκτρική διέγερση