



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ
"ΘΡΙΑΣΣΙΟ"

Φροντίδα ασθενών με ΑΝΟΙΑ

Το εργαστήριο Λογοθεραπείας αποτελεί μέρος του παραϊατρικού τμήματος του νοσοκομείου και ασχολείται με την διάγνωση, την παρακολούθηση αλλά και την παρέμβαση ατόμων που έχουν διαγνωσθεί με νευρολογικές διαταραχές ή και εκφυλίσεις εγκεφάλου (π.χ. κάθε μορφή άνοιας) καθώς και με την ενημέρωση και την επεξήγηση των τρόπων διαχείρισης των συμπτωμάτων από τους συγγενείς ή τους φροντιστές.

A N
O I A



**Η Λογοθεραπεία, ως επιστήμη,
παρέχει έγκαιρη διάγνωση και
ολοκληρωμένη αντιμετώπιση
στις διαταραχές λόγου-ομιλίας
και κατάποσης**

Υπεύθυνη Λογοθεραπείας:
Παναγιώτα Ζούρου
MSc Λογοθεραπεύτρια
T: 213 2028 844
E: logo@thriassio-hosp.gr

Στοιχεία επικοινωνίας:

Λεωφόρος Γεννηματά Μαγούλα
T.K 19600
Τηλ. Κέντρο: 213-2028000

info@thriassio-hosp.gr

www.thriassio-hosp.gr



Τι είναι η Άνοια;

Η **Άνοια** είναι μια κατάσταση που επηρεάζει τη μνήμη, τη σκέψη, τις καθημερινές δραστηριότητες και την κοινωνική αλληλεπίδραση.

Η **φροντίδα των ασθενών με άνοια** απαιτεί ειδικές προσεγγίσεις, αφού παρουσιάζει πολλές προκλήσεις.

Βασικά προσόντα ενός φροντιστή ατόμου με άνοια είναι:

Η αγάπη, ο σεβασμός, η ΥΠΟΜΟΝΗ!

Συμπτώματα Άνοιας:

Απώλεια μνήμης

- Δυσκολία στην αποθήκευση και την ανάκληση πληροφοριών.
- Δυσκολία αναγνώρισης οικείων προσώπων και ανάκλησης των ονομάτων τους.
- Δυσκολία συγκέντρωσης και προσοχής.

Δυσκολία στην σκέψη

- Προβλήματα στη λήψη αποφάσεων και εκτέλεση καθημερινών δραστηριοτήτων.
- Δυσκολία αντίληψης σύνθετων εντολών/προτροπών.
- Συμπτώματα σύγχυσης και χωροχρονικού αποπροσανατολισμού.
- Γνωστικά ελλείμματα.

Συμπεριφορικές αλλαγές

- Αλλαγές στη διάθεση και τη συμπεριφορά.
- Συμπτώματα επιθετικότητας, διέγερσης, έντονης άρνησης, μη συνεργασίας.
- Συμπτώματα απάθειας, αδιαφορίας, άρνησης τροφής και άρνηση για ζωή.



Σίτιση ασθενών με Άνοια

Οι ασθενείς με Άνοια μπορεί να αντιμετωπίσουν δυσκολίες με την διάθεση για φαγητό, την αναγνώριση τροφών, αλλά και την κατάποση.

Στρατηγικές Σίτισης

- **Δημιουργία ευχάριστου περιβάλλοντος και ενίσχυση της αυτοεξυπηρέτησης και της ανεξαρτησίας.**

(υποβοηθώντας να σιτιστεί μόνος/η, μειώνω ήχους και απομακρύνω αντιπερισπασμούς, κλείνω την τηλεόραση).

- **Επιλογή θρεπτικών τροφών**

(υγιεινές και εύκολες στη μάσηση και την κατάποση τροφές, που ανταποκρίνεται στις ανάγκες του/της).

- **Ενίσχυση της ενυδάτωσης**

(ενθαρρύνω για νερό ή και άλλα υγρά τσάϊ ή χυμούς με ή χωρίς πηκτική ουσία).

Σίτιση με Ρινογαστρικό καθετήρα (Levin) Υγιεινή

Κρατήστε τον καθετήρα καθαρό ξεπλένοντάς το με φυσικό νερό (ή ανθρακούχο) στο τέλος κάθε γεύματος.

Κατάλληλη διατροφή

Χρησιμοποιήστε πολτοποιημένες τροφές ή και ειδικά διατροφικά συμπληρώματα και ακολουθήστε ένα ενδεδειγμένο πρόγραμμα σίτισης με αργό ρυθμό (όχι >60ml/h την πρώτη φορά).

Επικοινωνία και άνεση ασθενούς

Παρατηρήστε ή ρωτήστε τον/την ασθενή αν αισθάνεται κορεσμό ή δυσφορία κατά την σίτιση.



Στοματική Υγιεινή

Απαραίτητη για την πρόληψη οδοντικών και άλλων προβλημάτων (όπως: λοιμώξεις).

Οι ηλικιωμένοι είναι ιδιαίτερα ευάλωτοι, λόγω της μείωσης παραγωγής σιέλου και της χρήσης πολλών φαρμάκων.

Καθημερινή φροντίδα

Καθημερινό βούρτσισμα δοντιών ή και ξένης οδοντοστοιχίας με χρήση μαλακής βούρτσας μετά από τα γεύματα (απομάκρυνση υπολειμμάτων τροφής και εκκρίσεων από παρειές, υπερώα, γλώσσα και αποφυγή ξηροστομίας).

Οδηγίες σίτισης-Τι βοηθάει και τι όχι

Βοηθάει:

- ✓ Η **τοποθέτηση σε καθιστή θέση** με υποστηρίγματα (μαξιλάρια) κορμού και ποδιών.
- ✓ Η αργή, ήρεμη σίτιση. **Δεν βιάζομαι να σιτίσω.**
- ✓ Μιλάω ήρεμα χρησιμοποιώντας λίγες λέξεις.
- ✓ **Ελέγχω** για σημεία και συμπτώματα δυσκαταποσίας/εισρόφησης όπως **βήχα, αίσθημα πνιγμού, δύσπνοια, άρνηση τροφής.**
- ✓ Η **τροποποίηση της σύστασης των τροφών** σε πολτοποιημένες και η **χρήση πηκτικής ουσίας για την χορήγηση υγρών**, όταν αυτό συστήνεται από τους ειδικούς.

Δεν βοηθάει:

- ο **Να σιτίζω** όταν είναι **ξαπλωμένος/η**
- ο **Να βιάζομαι** να ολοκληρώσει το γεύμα, δίνοντας **μεγάλες ποσότητες.**
- ο Να συνεχίζω να σιτίζω ακόμα κι αν βήχει.
- ο Να φωνάζω με ένταση και θυμό
- ο **Να επιμένω στη σίτιση παρά την έντονη άρνηση** του ασθενούς.